

～大学生（家族）支援、大学ブランディング経営 ご担当者様むけ～

大学生メンタルヘルス対策セミナー

～少子化の時代、学生（家族）支援は学生成長教育として重要。ポジティブ心理学でメンタルの強靱化と未病予防の実現へ～

参加費無料

■日時 2023年9月22日（金曜日） 17:30～18:50

■オンライン開催（zoom ウェビナー）

■定員 先着200名

* 1団体1企業 3名まで

第1部：講演

大学におけるメンタル予防の重要性

17:30～18:00

講師

須賀 英道 先生

精神科医
龍谷大学 教授
日本ポジティブサイコロジー医学会 理事
日本うつ病学会 評議員

須賀先生は、大学における学生メンタルケアとしてポジティブ心理学・認知心理学的手法を用いたメンタル脆弱性強化による予防法の検証・実践を行ってこられました。また、ポジティブ精神医学理論に基づいた健康学習セミナーで、地域コミュニケーションによるwell-beingの向上も広めておられます。本セミナーでは大学生に対するメンタルケアと1次予防の重要性についてご講演を頂きます。

第2部：講演

学生相談から「成長（発達）支援」へ

18:00～18:30

講師

高石 恭子 先生

臨床心理士 公認心理師
甲南大学 教授
前日本学生相談学会理事長

高石先生は京都大学をご卒業後、阪神・淡路大震災後の学生のこころのケアと支援の先駆けとして、甲南大学学生相談室で心理カウンセリングの発展に尽くしてこられました。さらに、デジタルネイティブ世代以降の学生に対しては、人間形成における成長（発達）支援が必須であるとされ、学生と保護者の成長と、大学独自の教育思想の具現化のための展望についてご講演を頂きます。

第3部：こころの健康サービス「RHYTHM」のご紹介 共和薬品工業(株)

18:30～18:50

申込締切
9/20
(火曜日)

セミナーに関するお問合せ・お申込

新規事業開発室 セミナー事務局まで（氏名/所属/メールアドレス明記）
TEL：06-6210-2248 MAIL：info-newbusiness@kyowayakuhin.co.jp

主催 共和薬品工業株式会社

WEB予約はこちら

